

**Formulaire de candidature
Option EPS en classe de 1GT ou STMG
au LMB de Sérignan
Rentrée 2026**

Important : Joindre à ce formulaire les trois bulletins trimestriels ou les deux semestriels de l'année en cours (2025/2026) et une « **attestation de savoir nager 50m sans s'arrêter** »

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse mail des parents (écrire lisiblement) :

Collège d'origine :

Décrivez en quelques lignes, en tant qu'élève, les raisons pour lesquelles vous souhaitez vous inscrire à l'option EPS proposée par le lycée Marc Bloch de Sérignan, en 2nde GT à la rentrée 2026 :

Nom, Prénom du professeur d'EPS de l'élève en classe de 2nde :

Remarques du professeur d'EPS responsable de l'élève en 3^{ème} pour appuyer la candidature :

- **Capacités motrices et ressources :** Insuffisant - Bien - Très bien
- **Assiduité en cours d'EPS :** Insuffisant - Bien - Très bien
- **Intérêt et sérieux dans les apprentissages :** Insuffisant - Bien - Très bien
- **Implication dans les rôles sociaux :** Insuffisant - Bien - Très bien
- **Engagement à l'association sportive :** Insuffisant - Bien - Très bien

Pratiques à l'UNSS :

Activités	Niveau de pratique (Dép / Acad / Nat)	Jeune Officiel - arbitrage

Pratiques sportives extra scolaires :

Activités	Niveau atteint (Dép / Acad / Nat)	Arbitrage ? Encadrement ?

Signature du professeur d'EPS

Avis de la commission de recrutement :

- Admis sur liste principale
- En attente sur liste complémentaire
- Non admis

Cachet et signature du Chef d'Etablissement

L'option EPS au lycée Marc Bloch de Sérignan

Les objectifs de l'option EPS :

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement ou la découverte de nouvelles Activités Physiques Sportives et Artistiques
- Faire réfléchir les élèves sur leur propre Activité Physique à partir de thèmes d'étude
- Contribuer à ancrer la pratique physique dans les habitudes de vie favorables à la santé et au bien être
- Faire comprendre que les APSA occupent une place importante dans la société

Les horaires de l'Option EPS : 3h par semaine

2^{nde} : lundi 13h - 14h – Vendredi 16h-18h

1^{ère} : Mercredi 11h30 - 13h30 - Vendredi : 13h - 14h

T^{ale} : lundi 16h - 18h – Mardi 13h-14h

L'Option EPS et le bac :

Coefficient 4 au bac (contrôle continu)

- Les coefficients des options sont ajoutés au total des coefficients communs du bac

L'Option EPS et les évènements sportifs :

L'élève inscrit à l'Option EPS devra s'engager dans l'organisation et l'encadrement d'évènements sportifs au sein du lycée :

- Tournois sportifs (nuit du volley – tournoi de basket et de foot ...)
- Co-organisation de stages de pleine nature
- Création d'autres évènements à l'initiative des élèves ...

Les Activités Physiques et Sportives envisagées

Hebdomadaires au cours de l'année :

- Natation - Sauvetage
- Biathlon (fusil laser – course à pied)
- Sport Collectifs
- Athlétisme

Sous forme de stages ou de regroupement d'heures :

- Ski (biathlon ski de fond – ski de piste)
- Diverses activités physiques de pleines natures (Canoë – randonnée – course d'orientation – VTT...)

L'Option et l'Association Sportive

L'élève inscrit à l'Option EPS devra participer activement à l'Association Sportive (UNSS) du lycée en tant que pratiquant, en tant que membre du bureau, en tant que jeune officiel ...

Les Activités proposées :

- Volley-ball - Basket-ball – Futsal
- Danse
- Biathlon
- Musculation
- Boxe française
- Raid – jeux des lycéens
- VTT

Ce formulaire dûment rempli, ainsi que les bulletins des trois trimestres ou des deux semestres de la classe de 2^{nde} et une « attestation de savoir nager 50m sans s'arrêter », sont à retourner avant le mercredi 17/06/2026 auprès du secrétariat du lycée Marc Bloch (bureau A1-109). Tout dossier arrivé après cette date ne sera pas étudié. Si la candidature de votre enfant est retenue, vous en serez informé lors de l'inscription.