

Formulaire de candidature
Option EPS en classe de 2GT
au LMB de Sérignan
Rentrée 2026

Important : Joindre à ce formulaire les trois bulletins trimestriels ou les deux semestriels de l'année en cours (2025/2026) et une « **attestation de savoir nager 50m sans s'arrêter** »

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse mail des parents (écrire lisiblement) :

Collège d'origine :

Décrivez en quelques lignes, en tant qu'élève, les raisons pour lesquelles vous souhaitez vous inscrire à l'option EPS proposée par le lycée Marc Bloch de Sérignan, en 2nde GT à la rentrée 2026 :

Nom, Prénom du professeur d'EPS de l'élève en classe de 3^{ème} :

Remarques du professeur d'EPS responsable de l'élève en 3^{ème} pour appuyer la candidature :

- **Capacités motrices et ressources :** Insuffisant - Bien - Très bien
- **Assiduité en cours d'EPS :** Insuffisant - Bien - Très bien
- **Intérêt et sérieux dans les apprentissages :** Insuffisant - Bien - Très bien
- **Implication dans les rôles sociaux :** Insuffisant - Bien - Très bien
- **Engagement à l'association sportive :** Insuffisant - Bien - Très bien

Pratiques à l'UNSS :

Activités	Niveau de pratique (Dép / Acad / Nat)	Jeune Officiel - arbitrage

Pratiques sportives extra scolaires :

Activités	Niveau atteint (Dép / Acad / Nat)	Arbitrage ? Encadrement ?

Signature du professeur d'EPS

Avis de la commission de recrutement :

- Admis sur liste principale
- En attente sur liste complémentaire
- Non admis

Cachet et signature du Chef d'Etablissement

L'option EPS au lycée Marc Bloch de Sérignan

Les objectifs de l'option EPS :

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement ou la découverte de nouvelles Activités Physiques Sportives et Artistiques
- Faire réfléchir les élèves sur leur propre Activité Physique à partir de thèmes d'étude
- Contribuer à ancrer la pratique physique dans les habitudes de vie favorables à la santé et au bien être
- Faire comprendre que les APSA occupent une place importante dans la société

Les horaires de l'Option EPS : 3h par semaine

2^{nde} : lundi 13h - 14h – Vendredi 16h-18h

1^{ère} : Mercredi 11h30 - 13h30 - Vendredi : 13h - 14h

T^{ale} : lundi 16h - 18h – Mardi 13h-14h

L'Option EPS et le bac :

Coefficient 4 au bac (contrôle continu)

- Les coefficients des options sont ajoutés au total des coefficients communs du bac

L'Option EPS et les évènements sportifs :

L'élève inscrit à l'Option EPS devra s'engager dans l'organisation et l'encadrement d'évènements sportifs au sein du lycée :

- Tournois sportifs (nuit du volley – tournoi de basket et de foot ...)
- Co-organisation de stages de pleine nature
- Création d'autres évènements à l'initiative des élèves ...

Les Activités Physiques et Sportives envisagées

Hebdomadaires au cours de l'année :

- Natation - Sauvetage
- Biathlon (fusil laser – course à pied)
- Sport Collectifs
- Athlétisme

Sous forme de stages ou de regroupement d'heures :

- Ski (biathlon ski de fond – ski de piste)
- Diverses activités physiques de pleines natures (Canoë – randonnée – course d'orientation – VTT...)

L'Option et l'Association Sportive

L'élève inscrit à l'Option EPS devra participer activement à l'Association Sportive (UNSS) du lycée en tant que pratiquant, en tant que membre du bureau, en tant que jeune officiel ...

Les Activités proposées :

- Volley-ball - Basket-ball – Futsal
- Danse
- Biathlon
- Musculation
- Boxe française
- Raid – jeux des lycéens
- VTT

Ce formulaire dûment rempli, ainsi que les bulletins des trois trimestres ou des deux semestres de la classe de 3^{ème} et une « attestation de savoir nager 50m sans s'arrêter », sont à retourner avant le mercredi 17/06/2026 auprès du secrétariat de votre collège. Tout dossier arrivé après cette date ne sera pas étudié. Si la candidature de votre enfant est retenue, vous en serez informé lors de l'inscription.